

# PERSPECTIVAS DE LA PANDEMIA EN MÉXICO

Actualmente la población no solo de México, sino de todo el mundo, se encuentra pasando por una difícil situación. Como sabemos, la solidaridad se está viendo a prueba hoy en día debido a la pandemia de una enfermedad ocasionada por el recién descubierto virus, denominado SARS-Cov-2, el cual vio su origen apenas a finales del año pasado en la ciudad de Wuhan en China, para más tarde propagarse al resto del mundo.

Pero qué podemos decir hoy en día, acerca de la situación actual. Estoy seguro que al igual que yo, muchas personas en México tendrán muchas dudas acerca de lo que está pasando y del futuro cercano que luce brumoso. Desde dudas de índole científica, hasta preguntas e incertidumbre de índole social y económica.

Por lo tanto, podemos abordar este tema desde una variedad de puntos de vista, analizar la información con la que contamos y así tratar de dar respuesta a diversas preguntas.

¿Estamos todos en potencial peligro de salud ante el virus? ¿Qué tan desalentador luce el futuro próximo? ¿hay esperanza ante este panorama? ¿Qué implicaciones trae consigo esta pandemia? Pero más importante aún, ¿seremos capaces de superar esta situación?.

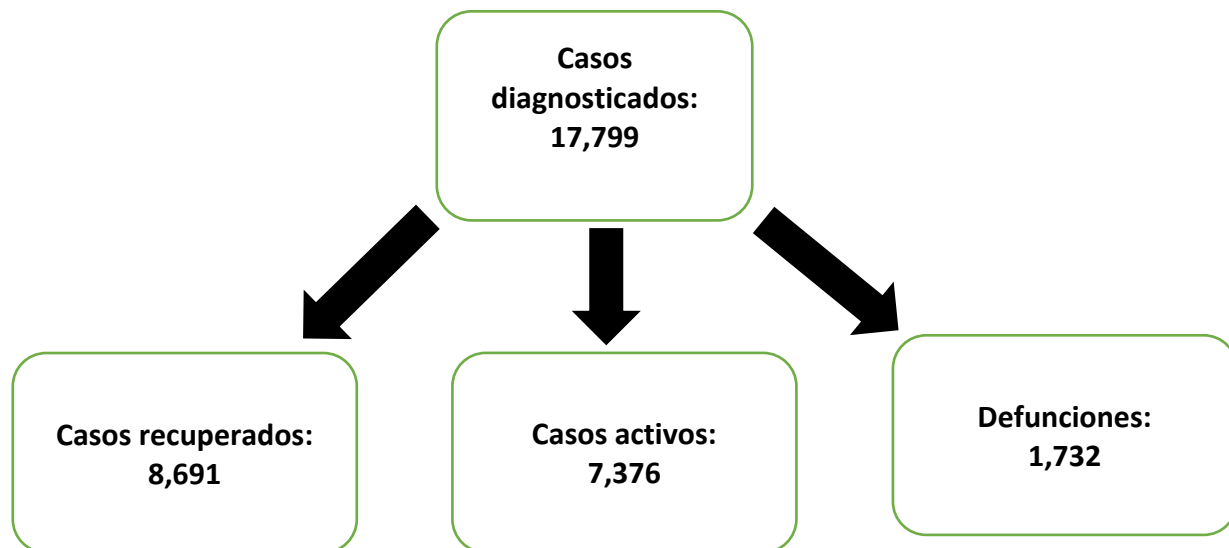
Primero que nada, me gustaría abordar brevemente el contexto médico relacionado con la actual pandemia. Y omitiré algunas partes de este contexto ya que hoy se cuenta con fuentes de información oficiales que proporcionan los datos concernientes a las formas de transmisión, sintomatología y medidas preventivas.

## **¿Es lo mismo COVID-19 Y SARS-COV-2?**

COVID-19 se refiere a la enfermedad infecciosa que es provocada por el virus SARS-COV-2. Entonces, mientras que el término COVID-19 se usa para referirse a las alteraciones fisiológicas que el cuerpo humano pasa, el término SARS-COV-2 se refiere solamente al virus.

## **¿Es esta enfermedad potencialmente peligrosa?**

Veamos por un momento las estadísticas acerca del virus. Según la información proporcionada por la página de la Universidad Nacional Autónoma de México, [covid19.ciga.unam.mx](https://covid19.ciga.unam.mx), hasta el día 29 de abril se tienen los siguientes datos:



Ahora, es aquí donde nos fijamos en las estadísticas, de los casos totales, 9.7% corresponde a las personas que fallecieron. ¿qué hay de los otros casos?, de los 8,691 casos de personas recuperadas, y bajo la suposición de que un 80% de los casos no fallece, sólo un 20% tarda más de 14 días en recuperarse, es decir, aunque presenta complicaciones y necesita hospitalización, el paciente se recupera satisfactoriamente. Si bien, ya se nos había dicho que esta enfermedad tenía una baja letalidad, las estadísticas confirman lo antes dicho. Por lo tanto, no debería ser un motivo de pánico, por otro lado, aunque la enfermedad no representa un potencial peligro de salud para la mayoría de nosotros, no olvidemos que existe un segmento en la población que tiene más riesgo de presentar complicaciones. Por ello es importante seguir cumpliendo con las medidas preventivas.

### **¿Contamos con la infraestructura hospitalaria necesaria?**

El Instituto Farmacéutico (INEFAM), consultora especializada en el sector público de medicamentos, compartió este mes un reporte donde informa cómo el sistema de salud público en México se está enfrentando a la pandemia del COVID-19 en el país.

El documento, que reúne datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía, afirma que el 82.2% de la población mexicana se beneficia del sistema de salud público. El número promedio de médicos por hospital del sector público en México es de 8.9,

El sector público incluye a las instituciones de seguridad social: Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE), Petróleos Mexicanos (PEMEX), Secretaría de la Defensa Nacional (SEDENA), Secretaría de Marina (SEMAR) y otros, que brindan atención médica a los trabajadores del sector formal de la economía. Las instituciones que otorgan cuidado de la salud a la población sin seguro social son: el Seguro Popular de Salud (SPS), Secretaría de Salud (SSa), Servicios Estatales de Salud (SESA), y el Programa IMSS-Oportunidades (IMSS-O).

En el documento, titulado *The National Public Healthcare System in México Facing the SARS-COV2 Pandemic*, se reportó que existen 24,207 unidades médicas para atención primaria y hospitalización en el sector público mexicano, con el conteo total de un personal de 215,586, incluyendo médicos de cabecera y especialistas.

En las instituciones públicas de México existen 100,292 camas censables o camas para cuidados críticos, mientras que las camas no censables o camas para cuidados provisionales son 42,293.

Las camas censables o críticas son aquellas camas instaladas en las áreas de hospitalización para el uso regular de pacientes internos. Son asignadas para realizar observaciones, diagnósticos, cuidados, y tratamientos. Las camas no censables o provisionales son aquellas con la intención de ser para cuidados temporales y no generan altas hospitalarias.

Pues bien, parece que contamos con la infraestructura hospitalaria pero hagamos énfasis en qué, el no saturar el sistema de salud, dependerá de que, como población pongamos de nuestra parte y cumplamos con las medidas preventivas en la medida de lo posible.

Es momento de dejar por un momento lo relacionado al contexto meramente de salud, para pasar a las implicaciones económicas y sociales.

## Conciencia Social

Analicemos algunas situaciones que han estado ocurriendo en algunas partes del país. Por una parte, las recientes agresiones al personal de la salud. Durante las últimas semanas se estuvieron reportando este tipo de incidentes en diversos estados, debido a que el personal de salud fue visto como un medio de propagación del virus. Pero, ¿es esto cierto? Como profesionales de la salud, están totalmente capacitados, y por lo tanto, toman las medidas de higiene necesarias cuando están en contacto con pacientes infectados, tampoco están exentos de contraer el virus, pero si se diera esa situación, ellos están capacitados para manejar estas situaciones y sabrán como manejarlo, y qué es lo que deben hacer, después de todo, es un hecho que ellos siempre están expuestos a este tipo de situaciones, y no será la primera ni la última vez que estén expuestos a ese riesgo. Un profesional de la salud, es una persona que más allá de cumplir con su trabajo, realiza estas actividades para ayudar a las personas, cuidar su salud y su bienestar.

*“La bondad es el principio del tacto, y el respeto por los otros es la primera condición para saber vivir”*

- Henri-Frédéric Amiel

# ¿Quédate En casa?

Como bien sabemos las principales medidas preventivas ante situación, incluyen:

- 1) la suspensión de actividades clasificadas como “no esenciales” tanto del sector público, social y privado.
- 2) El resguardo domiciliario, particularmente haciendo énfasis en el caso de los grupos vulnerables (personas mayores de 60 años, mujeres embarazadas y aquellas personas que padecen alguna enfermedad crónica o su sistema inmune se ve comprometido).

Pero qué implicaciones tiene el famoso “**Quédate en casa**”, la decisión oficial de detener las actividades no esenciales implicó detener la mayor parte de la industria en México, que en muchos ha provocado la pérdida de muchos empleos hasta el día de hoy y por otro lado, tenemos a la población que trabaja de manera independiente, personas que en muchos casos no se ven en la posibilidad de poder laborar desde sus domicilios, no cuentan con salarios fijos, ni las prestaciones que por ley, brindan las empresas. Es por ellos que este segmento de la población se ve obligado a salir de casa para seguir laborando y así obtener ingresos para solventar sus gastos del día a día.

# Una ola de solidaridad

A raíz de esto, a través de medios de comunicación, se han estado dando a conocer casos en los que grupos de ciudadanos se han dado a la tarea de organizarse y llevar a cabo colectas de artículos de primera necesidad, con el fin de apoyar a aquellos que se han visto impactados por estas medidas, y así brindarles apoyos en especie.

Hemos conocido casos también en los que a personas en estas situaciones se les brindan algunos servicios de manera gratuita como por ejemplo, algunos negocios de venta de alimentos.

“La plataforma Frena la Curva articula iniciativas solidarias que han surgido contra la crisis por el COVID-19, para que la ciudadanía sepa dónde y cómo apoyar.

-Animal Político

Ante este panorama que luce tan desalentador, es muy grato saber que aún cuando toda la población en México está pasando por esta difícil situación, podrás encontrar a alguien dispuesto a ayudarte. Ese tipo de acciones son las que deberíamos de replicar y no deberíamos dejarnos llevar por el temor y la desinformación, que como habíamos mencionado antes, conllevan a acciones lamentables como lo son las agresiones a nuestras autoridades. Pero aún así, no todo son agresiones a las autoridades, también hemos sido testigos de las muestras de agradecimiento a las autoridades de la salud, tanto de pacientes que se han recuperado como también de empresas, que como muestra de solidaridad y agradecimiento, proporcionan servicios de manera gratuita al personal de la salud, como por ejemplo, hoteles que ofrecen estancias gratuitas o como lo hacen también con algunos servicios que ofrecen transporte gratuito o hasta restaurantes.

Por último, veremos una consecuencia relativa a la salud mental.

## Efectos en salud mental

Otro punto que considero es importante abordar, es el de la salud mental de mexicanos, sabemos que las medidas de distanciamiento pueden generar estrés, ansiedad, tristeza y enojo.

La contingencia amenaza también con provocar una epidemia de ansiedad y miedo en los mexicanos. Razones como la posible pérdida del empleo, contraer COVID-19 son algunas de las preocupaciones de la gente.

Para aminorar los efectos del peculiar momento por el que transita el mundo, los especialistas coinciden en la importancia de “cuidar la mente” a través la generación de rutinas, evitar la sobre exposición de información y estimular la creatividad.

Además, las autoridades del gobierno pusieron a disposición de toda la población números para atender cualquier crisis emocional o situación de urgencia.

Pero no dejemos todo a las autoridades, si en nuestras manos está el poder hacer una diferencia, aportemos también. No dejemos solas a las personas que nos rodean, a nuestros conocidos, pienso que hasta con una simple llamada telefónica podemos hacer una diferencia, tomemonos un momento para preguntarle a quien nos rodea, ¿cómo estás? ¿cómo va tu día?, contemosle una anécdota graciosa.

### **Argumentos finales**

Una vez expuestos estos puntos de vista sobre la actual situación, puedo decir que aunque definitivamente la situación no es para nada fácil, las cosas no están perdidas. Podemos poner de nuestra parte como ciudadanos para superar esta situación. Es un buen momento para reconstruirnos, reflexionar. En estos momentos podemos vernos bombardeados de información, estadísticas y demás acerca de los efectos globales o nacionales de esta pandemia, pero tanto la desinformación como también la sobreinformación se están convirtiendo en enemigos durante esta situación. Demosle la vuelta a toda esta información, y cuestionemos cada dato que nos presentan los medios. Si nos presentan datos como:

“El número de casos a nivel mundial asciende a ‘X’ “ pensemos en cuántos de esos se han recuperado, y recordemos que tenemos una gran cantidad de profesionales de la salud que no dejan de trabajar, para ver por nuestra salud .

Si buscaremos información, “veamos ambos lados de la moneda”. Para eliminar a ese monstruo de la desinformación (o sobreinformación) que hay de fondo, y que tanto daño nos está causando. Tengamos siempre un pensamiento crítico, hagamos siempre las preguntas correctas.

La situación está fuera de nuestras manos, y lo mejor que podemos hacer es tratar de seguir nuestro día a día con normalidad.

# “No hay tiempo de bajar la guardia”.

---

## REFERENCIAS

[https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia\\_de\\_enfermedad\\_por\\_coronavirus\\_de\\_2019-2020](https://es.wikipedia.org/wiki/Pandemia_de_enfermedad_por_coronavirus_de_2019-2020)

<https://www.animalpolitico.com/2020/04/solidaridad-covid-19-frena-la-curva/>

<https://inefam.com>

<https://covid19.ciga.unam.mx>

<https://coronavirus.gob.mx>