

LA IMPORTANCIA DE TODOS

Por Fátima Itzel Cortés Morales

Actualmente la humanidad está atravesando uno de los momentos más difíciles del siglo XXI, con la llegada del coronavirus SARS-COV2 que tuvo como origen en China Wuhan y ocasiona la enfermedad COVID-19. Ahora *el coronavirus COVID-19, ha sido declarado una pandemia por parte de la OMS (Organización Mundial de la Salud)*. (Forbes México, 2020).

Han pasado meses desde la primera vez que escuchamos de él, lo sentíamos tan lejos de nosotros, pero ahora podemos ver en tiempo real sus graves consecuencias que seguramente nunca nos hubiéramos imaginado. Como el contagio de millones de personas, la muerte de miles y el miedo de casi todos nosotros, la humanidad.

Una de las grandes lecciones que nos ha dejado la pandemia del coronavirus es la importancia de cada uno de nosotros. Todos somos partícipes ante esta situación y hoy más que nunca nuestras acciones pueden generar un cambio en la vida de los demás.

La verdad emerge en tiempos del COVID 19, anteriormente nos rodeaba un aura de superioridad frente al prójimo, un “tu no tienes, yo si tengo”, “tu no puedes, yo si puedo”, al final encerrados en casa solos, nos damos cuenta de la gran importancia que tiene el señor que nos aparta un lugar de estacionamiento en el trabajo, que importante es la señora que hace el aseo en la oficina y tiene preparado café para llegar a llenar nuestra taza, que importante es el vigilante de seguridad, el compañero de oficina, el panadero, el policía, y son importantes porque hoy sabemos que eran parte importante de nuestra vida y por vivir en la rutina no lo sabíamos.

Hoy nos enteramos de que algunos vecinos están vendiendo pan a domicilio, cubrebocas, postres y más. Puede ser que no necesitemos los productos que ofrecen, pero sabemos que ellos si nos necesitan, más que cualquier otro día, ya que por el aislamiento la gente teme el salir y comprar en negocios locales, así que probablemente lo que tu compres será lo que el día de mañana les permita comprar alimento.

También nos damos cuenta de la importancia de los docentes, quienes se preocupan por el aprendizaje de sus alumnos durante la cuarentena, se solidarizan con la situación y no se cansan de buscar alternativas para continuar enseñando. Los médicos, enfermeros y enfermeras que se comprometen a seguir enfrentando el problema en primera línea todos los días sin descanso, no nos preguntamos si ellos también tienen familia que los esperan en casa, sin embargo, ellos están dispuestos a entregar su tiempo porque realmente sienten empatía por la situación de los enfermos y sus familiares.

La solidaridad la estamos viendo en todos lados, en las personas que con sus propios recursos hacen despensas para ir a regalar a quienes lo necesitan, los que dan cubrebocas gratuitamente en las calles, quienes se quedan en casa y mantienen su sana distancia porque saben que si salen sin alguna necesidad pueden ser portadores del virus y propagarlo aún más.

Algunas asociaciones están ofreciendo sus servicios psicológicos en línea para las personas que ven en riesgo su salud mental durante esta cuarentena, los cantantes de todas partes del mundo que hacen transmisiones en vivo compartiendo su talento haciendo conciertos en línea para amenizar el ambiente de estrés. Páginas y sitios web que comparten rutinas de ejercicio y yoga en casa para mantenernos saludables y productivos. Empresas que ponen a disposición de los usuarios descuentos si pides tus compras en línea y te quedas en casa. Entidades culturales que publican libros gratis en línea para todo aquel quien quiera leerlos.

La solidaridad la vemos en el vecino que presta su computadora por si alguien la necesita para realizar sus actividades en línea, quienes ayudan a personas de la tercera edad a adaptarse a estas circunstancias y que permanezcan actualizados, en los que no desamparan a sus empleados, aunque la estén viendo difícil. Todo eso y más es lo que hasta ahora nos ha mantenido estables.

Hoy vemos que todos somos responsables de lo que pueda ocurrir en los próximos días y meses. Debemos ayudar a los demás de la manera que nos sea posible, no hay excusa para no solidarizarnos. Dejemos a un lado esas diferencias que nos impiden sentir empatía. Reconozcamos la importancia de todos y decir "me cuido y te ayudo porque me importas"

Referencias

OMS declara pandemia por el coronavirus Covid-19 (11 de 03 de 2020). Obtenido de Forbes México:
<https://www.forbes.com.mx/mundo-pandemia-coronavirus-covid-19/>