

# Manual para el encierro

## SEGUNDO LUGAR

Emma del Carmen Martínez Yañez

### ENSAYO

Se presenta ante usted el Manual para el encierro número 2020, editado en la ciudad de México, ideado y compuesto únicamente por las mejores mentes millennials de la famosísima editorial “ME QUEDO EN CASA”, entre cuyos textos más reconocidos se encuentran “YOGA EN LAS MAÑANAS” y “SON POBRES PORQUE QUIEREN”.

El presente Manual para el encierro número 2020, lo ayudará, a usted, persona muy abierta, a meter en un cajón sus emociones, ansiedades, temores y demás, para convertirse en un pionero de la productividad hogareña (no vaya a ser que alguien más lo opaque), al guardar dichas sustancias tan nocivas, usted podrá llegar a un encierro eficaz y fructífero el cual, le aseguramos, no se verá afectado por su amor propio o cuidado mental.

Por favor, siga las instrucciones al pie de la letra.

No nos hacemos cargo de ningún daño ocasionado a la integridad física, mental y/o emocional del usuario.<sup>1</sup>

#### **1. Camarón que se duerme no produce, camarón que no produce, se pudre:**

No intente dormir, dormir es para los que viven soñando. Usted, persona muy abierta, levántese de la cama y trabaje, trabaje, trabaje, trabaje, hasta que los ojos de dolor se adormezcan. El insomnio y los nervios altos son la clave para combatir el COVID-19.

---

<sup>1</sup> Efectos secundarios: depresión, suicidio, baja autoestima, abstinencia sexual, disfunción eréctil, vómito, ansiedad, ataques de pánico y en casos muy severos, la muerte. Si siente irritación en los ojos consulte de inmediato a un médico. Déjese fuera del alcance de los perros, gatos, o cualquier ser viviente son mayor dignidad que la raza humana.

**2. El veneno más dañino es la estabilidad de la realidad:**

Ingiera más sustancias de lo habitual. Si lo que usted está buscando es un despertar creativo e intelectual, jamás lo encontrará dentro de esas cuatro paredes. ¡Abra usted su propio universo! ¡Qué importa lo que digan los psiquiatras! ¡Beba alcohol, fume marihuana, inhale cocaína! Habremos de encontrar en las drogas aquella dimensión que nos separa de la realidad.

**3. El amor en tiempos del COVID-19:**

Si usted tiene pareja (y desde lo más profundo de nuestros corazones esperamos que no sea así), evite la comunicación a toda costa. Aquellos que dicen que la comunicación es la base de toda relación humana, es porque aún no conocen el silencio. Además, si usted quiere ser productivo, una máquina de poder computacional, debe alejarse por completo de las emociones humanas: ¡Que muera la empatía! ¡Que muera la sensibilidad! El egocentrismo es la vitamina C de la última generación.

**4. El corazón de la madre es la jaula del niño:**

Si usted tiene hijos (y desde lo más profundo, profundo, profundo, de nuestro corazón esperamos que no sea así), entreténgalos con cualquier aparato de último modelo para cerrar sus bocas (puede consultar todos nuestros aparatos anti-molestias externas en nuestra página web: ([www.manualdelencierro/quehacer-sitengohijosynomedejantrabajar.com.mx](http://www.manualdelencierro/quehacer-sitengohijosynomedejantrabajar.com.mx)) y déjelos que solos acudan a sus emociones. Usted no tiene por qué hacerse cargo de nadie que no sea usted mismo.

**5. Si quiere trabajadores creativos, no les dé tiempo para jugar:**

¡No tenga tiempo libre! ¿Qué está haciendo? ¿Acaso quiere fracasar? Para ser el mejor y más productivo ser humano debe rellenar su cerebro de recalentado mental. Escucho bien: ¡Recalentado mental! Si usted desea divertirse, trabaje. Si desea llorar, trabaje más. Si desea dormir, trabaje el triple. Todos estos deseos no son más que estrategias impuestas por el gobierno (ahora reinado por el virus COVID-19: Alias: Hugo López Gatell) para que cuando usted tenga ocio y piense en sus emociones, sea una presa más fácil.

RECUERDE: las emociones son lo que hace al humano débil. Pregúntese ahora: ¿Es usted un humano débil? ¿Verdaderamente quiere tiempo libre?

**6. La caja puede dejar de ser estúpida si solo cambia de canal:**

Vea solamente televisión de paga. No caiga en falsas acusaciones: ¡El cine de arte es las herramientas del engaño! Si a usted se le ocurre pensar más de lo recomendado, olvidará trabajar. La televisión de paga (o programas pagados) le acreditan exactamente el tipo de idiotez que usted, persona muy abierta, necesita para cerrarse.

**7. “Deja de pensar en la vida y resuélvete a vivirla” - Paulo Coelho**

¡Ni se le ocurra leer! La lectura es el mal que nos aleja de nuestras ocupaciones humanas. Si quiere leer y necesita ver letras a través de sus párpados, le recomendamos que solamente haga lecturas de AUTOAYUDA. Puede encontrar nuestros mejores libros de autoayuda en el siguiente enlace: [www.librosdeautoayudaparanocaerenlaliteratura.com](http://www.librosdeautoayudaparanocaerenlaliteratura.com). Si está muy desesperado, puede darse el gusto de leer a Paulo Coelho como una extra aportación a su vida en el encierro.

**8. Escoba que no se gasta, casa que no se limpia:**

No limpie su hogar. Si usted teme que el virus invada su alma y su espacio, recuerde que éste enfurece con la limpieza. Si usted, persona muy abierta, deja que el virus tome conciencia de que usted es su aliado, no se le acercará. No lave platos, no limpie, no barra, mucho menos se le ocurra usar gel anti-bacterial. El bicho encuentra un hogar en los lugares empolvados, y bien sabemos que un hogar no se destruye.

**Si usted sigue estos pasos al pie de la letra, le garantizamos, no encontrará falla alguna en su nueva vida como encerrado. Y, quién sabe, quizá cuando todo esto termine, no quiera volver a salir.**