

¿Qué nos quiere enseñar el coronavirus?

Es el año del 2019, todos estamos de prisa, todos tenemos muchos planes para el 2020. No importa la contaminación ambiental, el agujero de la capa de ozono, los animales en peligro de extinción, la desigualdad social, la pobreza, la violencia, no importa porque creemos que no nos afecta, porque a pesar de esos problemas tenemos que sobrevivir y salir adelante, cada uno de nosotros está “en su mundo”: los estudiantes de preparatoria se esfuerzan por conseguir un lugar en la universidad, los universitarios están enfocados en terminar su carrera, los egresados preocupados por conseguir un trabajo, los trabajadores buscan mejores oportunidades, los empresarios buscan aumentar sus ingresos.

Nos tocaron tiempos difíciles, vivimos en un mundo donde parecemos ser esclavos del tiempo y del dinero, pero me he puesto a pensar ¿Qué pasaría si tuviera todo el dinero necesario para comprar el mundo entero? Si en este mundo ya no fuera posible la vida ¿De qué me serviría todo el dinero? Tal vez hemos puesto la atención en cosas innecesarias y hemos olvidado lo esencial: el respeto a la naturaleza, el amor al prójimo, ser agradecidos con la naturaleza, ser agradecidos con la vida y dar gracias a Dios.

En diciembre del 2019, en la ciudad de Wuhan (China), se notificaron los primeros casos de una enfermedad (COVID-19) causada por el virus SARS-CoV-2, un nuevo tipo de coronavirus para el cual, hasta el momento, no existe vacuna, así que la única “arma” que tenemos contra este nuevo virus es el “distanciamiento social”.

¿Por qué es importante el “Quédate en casa”? ¿Por qué es importante lavarse las manos con agua y jabón? ¿Por qué es importante desinfectar las cosas que tocamos?

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) la enfermedad, COVID-19, puede propagarse de persona a persona a través de las gotículas que salen de la nariz o boca de la persona infectada al estornudar o exhalar, las gotículas dispersadas pueden aterrizar en la nariz, la boca o los ojos de las personas cercanas. El contagio también se puede dar cuando una persona toca una superficie cubierta de las gotículas provenientes de una persona infectada y luego se toca la nariz, la boca o los ojos.

Es por ello que las medidas de prevención frente al COVID-19, al no haber vacunas para prevenir esta enfermedad ni medicamentos específicos para su tratamiento, las únicas medidas para frenar esta enfermedad sean el distanciamiento social, el lavado de manos, desinfectar las superficies que tocamos, e incluso el uso adecuado de un cubrebocas quirúrgico.

El 27 de febrero del 2020 se confirmó el primer caso de COVID-19 en México, fecha a partir de la cual el número de casos confirmados ha ido en aumento. ¿Cómo podemos mostrar nuestra solidaridad ante esta pandemia? Aunque te parezca absurdo ¡Quedándonos en casa! Y si sales de tu casa que sea sólo para realizar actividades esenciales y con las medidas adecuadas ¡Sé responsable! ¡Se solidario! Recuerda la “Sana distancia”.

Así como tú, yo también tenía muchos planes para este año. Así como a muchos, esta situación me ha causado ansiedad, sin embargo, me he puesto a reflexionar que lo más importante es salvaguardar nuestra vida y la de nuestros seres queridos, cuidarnos unos a otros, no considerar esta enfermedad como un “problema ajeno”. La vida no se detiene si te quedas en casa, sólo necesitas cambiar tus planes, adaptarte a esta nueva forma de vivir y es una gran oportunidad para darte un respiro y reflexionar sobre qué es lo que podemos aprender de esta situación.

COVID-19 ¿El principal enemigo? ¿Qué podemos aprender de esta pandemia? ¿Qué nos quiere enseñar el Coronavirus?

Esta pandemia trajo consigo:

-El reconocimiento por parte de la sociedad de la importancia de la labor de los profesionales de la salud (médicos, enfermeros y químicos) así como de los riesgos a los que están expuestos al realizar su trabajo.

-Conocer la importancia de que un país pueda impulsar y apoyar las investigaciones en cuestiones de salud y de tecnología, como lo es el desarrollo de una vacuna para el COVID-19, de métodos de prueba para la confirmación rápida y efectiva de esta enfermedad, la fabricación de respiradores artificiales y de equipos médicos a bajo costo.

-Comprender la importancia que tienen el esquema de vacunación en la salud mundial.

-A algunos padres de familia les ha permitido estar más tiempo con sus hijos, conocerlos más.

Esta pandemia también nos ha mostrado:

-La desigualdad social: para muchas personas no es posible quedarse en casa porque un día sin trabajar es un día sin comer; para muchos estudiantes es imposible acceder a las clases en línea porque no tienen internet, una computadora o un espacio donde estudiar; pensemos en las personas en situación de calle.

-El daño que causamos a la naturaleza: la disminución temporal de varias de nuestras actividades ha causado un efecto benéfico en el medio ambiente.

-La importancia de cuidar nuestra salud.

-Que gracias a la tecnología muchas actividades se pueden realizar a distancia.

-Que los momentos de crisis se pueden transformar en momentos de oportunidad.

-La fragilidad del sistema socioeconómico actual: es importante que personas especialistas en esta área unan esfuerzos para plantear un nuevo modelo socioeconómico que incluya y beneficie a todos los estratos sociales.

-Que todas las ocupaciones son importantes: comprender que para superar esta pandemia necesitamos de los agricultores, de los ganaderos, de los pequeños comerciantes, de las labores de limpieza, de la labor docente, de los profesionales de la salud, de los economistas, de los empresarios, todos necesitamos de todos.

-Que la solidaridad nos ayudará a superar la crisis económica: podemos ayudar comprando a los que menos tienen, consumir productos locales, promover los productos locales, México tiene todo para salir adelante: una ubicación geográfica privilegiada, riquezas naturales, el ingenio y la creatividad de todos los mexicanos, sólo falta apoyarnos.

Y así podría continuar con una gran lista de cosas que nos ha mostrado esta pandemia.

Si tienes la oportunidad ¡Quédate en casa! Si tienes que salir, hazlo con las medidas adecuadas. También puedes hacer los planes que postergaste por falta de tiempo: aprender un nuevo idioma, hacer ejercicio, cuidar tu salud, tomar algún curso en línea, estar con tu familia, o simplemente descansar.

Está en nuestras manos disminuir los efectos negativos de esta pandemia, está en nuestras manos transformar este momento de crisis en una oportunidad. Y sobre todo espero, que cuando termine todo esto no nos olvidemos del respeto hacia la naturaleza, el respeto hacia otras formas de vida, que el dinero si ayuda pero no lo puede todo, que hay cosas que no podemos controlar, que debemos cuidar nuestra salud, que todos somos importantes, que tenemos que adaptarnos ante situaciones inesperadas pero no debemos detenernos.

Verónica Itzel Teodores Pérez

Bibliografía

1. Organización Mundial de la Salud. Sitio web: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses> consultado el 30 de abril del 2020.
2. KIDSHEALTH. Sitio web: <https://kidshealth.org/es/parents/coronavirus-esp.html> consultado el 30 de abril del 2020.